



# Gruppenstruktur

Gruppe	Alter	Trainingszeit	Trainer / Ansprechpartner
Schwimmausbildung	ab 5 Jahre	Mo: 14:00 - 15:00 Uhr Bahn 1 – 4 Mi: 14:00 - 15:00 Uhr Bahn 1 – 4	Sabine Steinhöfel
Nachwuchsgruppe 4b	6 bis 8 Jahre	Mo: 16:00 - 17:00 Uhr (Athletik) Mo: 17:00 - 18:00 Uhr Bahn 1 Sa : 10:00 - 11:00 Uhr Bahn 1	Larissa Brandt
Nachwuchsgruppe 3b	7 bis 9 Jahre	Mo: 15:00 - 16:00 Uhr Bahn 3 / 4 Sa.: 10:00 - 11:00 Uhr Bahn 4	Karin Brandt
Nachwuchsgruppe 3 a (leistungsorientierter Nachwuchs)	7 bis 9 Jahre	Mo: 16:00 - 17:00 Uhr (Athletik) Mo: 17:00 - 18:00 Uhr Bahn 2 Sa: 10:00 - 11:00 Uhr Bahn 2	Andrea Kreuch-Manske
Nachwuchsgruppe 2 b	8 bis 10 Jahre	Mo: 18:00 - 19:00 Uhr Bahn 4 Mi: 19:00 - 20:00 Uhr Bahn 4	Hauke Pawel
Nachwuchsgruppe 2 a (leistungsorientierter Nachwuchs)	8 bis 10 Jahre	Mo: 16:00 - 17:00 Uhr (Athletik) Mo: 17:00 - 18:00 Uhr Bahn 2 Fr: 14:00 - 14:45 Uhr Bahn 3 Sa: 10:00 - 11:00 Uhr Bahn 3 / 4	Robert Ziemann
Nachwuchsgruppe 1 b	9 bis 12 Jahre	Mo: 17:00 - 18:00 Uhr (Athletik) Mo: 18:00 - 19:00 Uhr Bahn 3 Mi: 19:00 - 20:00 Uhr Bahn 3 Fr : 19:00 - 20:00 Uhr Bahn 4	Britta Wilms
Nachwuchsgruppe 1 a (leistungsorientierter Nachwuchs)	9 bis 12 Jahre	Mo: 17:00 - 18:00 Uhr (Athletik) Mo: 18:00 - 19:45 Uhr Bahn 1 / 2 Mi: 16:40 - 17:45 Uhr Ziegelstraße Sa: 10:00 - 11:00 Uhr (Athletik) Sa: 11:00 - 13:00 Uhr Bahn 1 / 2	Tanja Schlicht
Leistungsgruppe 2	ab 12 Jahre	Mo: 19:45 - 20:45 Uhr Bahn 1 / 2 Mi: 18:45 - 19:45 Uhr (Athletik) Mi: 20:00 - 20:45 Uhr Bahn 2 / 3 / 4 Fr: 18:00 - 18:45 Uhr (Krafttraining) Fr : 19:00 - 20:00 Uhr Bahn 1 / 2	Karin Brandt
Leistungsgruppe 1	ab 12 Jahre	Mo: 18:00 - 19:00 Uhr (Krafttraining) Mo: 19:00 - 21:00 Uhr Bahn 3 / 4 Di: 16:00 - 18:00 Uhr Athletik Mi: 16:45 - 18:45 Uhr Ziegelstraße Fr: 15:00 - 17:00 Uhr Ziegelstraße Sa: 10:00 - 11:00 Uhr (Krafttraining) Sa: 11:00 - 13:00 Uhr Bahn 3 / 4	Karin Brandt

Masterschwimmgruppe	ab 20 Jahre	Di: 20:00 - 20:45 Uhr Bahn 3 / 4 Mi: 19:00 - 20:00 Uhr Bahn 2 Fr: 19:00 - 20:00 Uhr Bahn 3	Karin Brandt
Erwachsenenschwimmen		Di: 20:00 - 20:45 Uhr Bahn 1 / 2 Mi: 20:00 - 20:45 Uhr Bahn 1	Sabine Steinhöfel
Wassergymnastik		Di: 20:45 - 21:15 Uhr Bahn 1 - 4	Monika Wulff

Die oben aufgeführte Übersicht dient lediglich der Veranschaulichung der Struktur unserer Schwimmabteilung. Nicht jede Schwimmerin / jeder Schwimmer muss zwangsläufig alle Gruppen durchlaufen.

Der Wechsel in eine andere Gruppe hängt in erster Linie von der regelmäßigen Teilnahme an allen angebotenen Trainingseinheiten und Wettkämpfen sowie vom Stand der technischen Ausbildung und nicht zuletzt auch vom Leistungsvermögen und der Leistungsbereitschaft der Schwimmerin oder des Schwimmers ab.

Es ist jederzeit möglich, durch einen Leistungssprung den Weg von einer Nachwuchsgruppe in die leistungsorientierte Nachwuchsgruppe zu beschreiten. Innerhalb der leistungsorientierten Nachwuchsgruppen gibt es interne Kriterien und Ziele, die seitens der Schwimmerinnen und Schwimmer erfüllt werden sollten.

Jeder Gruppenwechsel ist eine Einzelfallentscheidung, die mit der Schwimmerin / dem Schwimmer und den Eltern abgesprochen wird.

Ab Nachwuchsgruppe 3 trainieren unsere Aktiven gemeinsam mit den Schwimmern unseres Partnervereins, dem SC Delphin Bad Schwartau.